



# 子育て 孫育て 応援講座

子どもに、孫にどんな本を読んであげたらいいかしら？  
ご近所のママさんにどんな声がけしてあげたらいいかしら？  
楽しんで子育て、孫育てをするためのヒントがいっぱいの講座です。  
申込不要です。お気軽にお越しください。



## 親子おはなし会

「子どもの本の森へ」の皆さんによる心温まるおはなし会です。  
読んであげたい絵本の展示も行いますよ★

開催日: 1回目 1月23日(木)  
2回目 2月 4日(火) ※ひき続き下記の講座を開催します  
時間: 午前 10時～11時  
場所: 朝陽公民館 2階講義室(和室)  
内容: 絵本の読み語り からだ遊びなど



絵本を楽しんだりわらべうたで体を動かしたり、楽しいよ!

## 育て直し・育ち直し講座

「心の発達にそった関わり方で何歳からでも育ち直すことができる」  
長野市初上陸の「育て直し」のお話です。  
不登校や引きこもり等の問題にも参考になるお話が聴けますよ。

『こちょこちょは生きる力を育てる』  
～事例を通して子どもとの関わりを見つめる～

開催日: 1回目 2月 4日(火) ※「親子おはなし会」の後に開催  
2回目 2月25日(火) ※「わらべうたで遊ぼう」の後に開催  
時間: 午前 11時～12時  
場所: 朝陽公民館 2階講義室(和室)  
講師: 赤沼 美奈子さん

安曇野市 こちょ会主宰/保育心理士

お子さんで思い当たることはありませんか？

- くすぐっても笑わない 我慢する
- 無表情 おんぶや抱っこを嫌がる
- 人見知り、後追いがなかった



気になるフレーズがあったらお話を聴きにきませんか？

学びフェスタ朝陽 特別講演会

「わらべうたで遊ぼう」の  
原山先生 絶賛講師!

『今からでも間に合う 育て直し』

開催日: 3月6日(金)  
時間: 午後2時～3時30分  
場所: 朝陽公民館体育館  
講師: 角田 春高先生

育て直し・育ち直しアドバイザー/臨床心理士



現代社会が抱える課題について悩んでいる方におすすめです!  
※会場が体育館なので、暖かい服装でお越しください。

